



## REGOLAMENTO INTERNO A.S. 2023-2024

### **1 - PREMESSA**

Il regolamento, al fine di perseguire l'obiettivo della massima trasparenza gestionale, definisce le regole comportamentali, in linea allo statuto dell'associazione.

Tutti i soci aderenti sono tenuti ad osservarlo. L'emanazione del Regolamento interno, nonché le modifiche e le integrazioni che si rendessero necessarie nel prosieguo dell'attività, sono di esclusiva pertinenza del Comitato Direttivo. I Soci, all'atto dell'iscrizione, sottoscrivono apposita clausola con la quale si impegnano ad accettare e rispettare le norme contenute nel presente Regolamento.

#### **1.1 Sezioni**

Ginnastica Artistica maschile e femminile – Skating

### **2 – MODALITA' D'ISCRIZIONE E QUOTE**

#### **2.1 Lezioni di prova per atleti mai iscritti in precedenza**

Si può usufruire di due lezioni di prova.

Se l'atleta conferma la partecipazione all'attività organizzata dalla Ginnastica Tigullio A.S.D., le lezioni di prova, saranno conteggiate nel computo della quota corsi dovuta in base all'attività scelta.

Se l'atleta non prosegue l'attività, nulla è dovuto per le lezioni di prova.

#### **2.2 Iscrizione**

Tutti coloro che vogliono partecipare alle attività promosse dall'associazione sono tenuti:

- ad iscriversi quali Soci (se minorenni occorre la firma di uno dei genitori)
- a versare contestualmente LA QUOTA D'ISCRIZIONE;
- a presentare obbligatoriamente certificazione medica.

Per gli atleti che non hanno ancora compiuto 8 anni è sufficiente il certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica che attesti anamnesi e esame obiettivo con misurazione della pressione e di un elettrocardiogramma a riposo effettuato almeno una volta nella vita e viene rilasciato da MMG, PLS.

Dall'età di 8 anni è obbligatorio il certificato medico d'idoneità agonistica che dovrà essere rilasciato da un centro autorizzato.

L'associato atleta agonista, dal momento del suo tesseramento, resta vincolato alla GINNASTICA TIGULLIO A.S.D. per l'intero anno sportivo e fino al 31 dicembre 2024.

Nel caso di iscrizioni di due atleti appartenenti allo stesso nucleo familiare, la quota iscrizione del secondo componente sarà scontata come da programma iscrizione on-line.

La quota d'iscrizione comprende il tesseramento e la relativa copertura assicurativa.

**Si porta a conoscenza delle famiglie che la quota non comprende:**

- L'acquisto del body di società (obbligatorio).
- L'acquisto di: t-shirt, tuta, calzini, borsa di società.
- L'iscrizione alla singola gara o manifestazione sportiva provinciale, regionale o nazionale di qualsiasi ente o federazione
- Le spese di trasferta, pernottamento e pasti da prevedere in caso di gare.
- Eventuali allenamenti extra, collegiali o stage a cui gli atleti potranno prendere parte durante l'anno.

Qualsiasi pagamento extra verrà effettuato dall'associazione sportiva "in nome e per conto" dell'associato richiedente.

### **2.3 Quote corsi**

- Le quote dei corsi sono differenziate per ogni Sezione e tipo di corso frequentato.
- **I pagamenti delle quote ordinarie dovranno essere corrisposti entro i termini previsti dal programma on-line. Scaduto tale termine l'Atleta non potrà prendere parte alle attività.**
- L'importo delle quote dei corsi e la periodicità dei pagamenti, fissati annualmente dal Consiglio Direttivo, saranno comunicati al momento dell'iscrizione dell'atleta.
- È obbligatorio inviare copia del pagamento effettuato tramite bonifico bancario alla mail: [segreteria@ginnasticatigullio.it](mailto:segreteria@ginnasticatigullio.it) indicando la causale del pagamento.
- Le quote straordinarie per Manifestazioni, Gare, Prenotazioni Alberghiere, Saggi ed altre attività organizzate dall'Associazione dovranno essere corrisposte entro i termini e modalità definite dal Direttivo. Eventuali problemi in merito dovranno essere tempestivamente comunicati e definiti con la dirigenza.
- Non è previsto alcun rimborso delle quote versate per la eventuale mancata frequenza alle lezioni se non per motivi dipendenti dalla Ginnastica Tigullio A.S.D.
- Il ritiro del socio dalle attività non dà diritto alla restituzione della quota associativa versata.

### **3 – ASSICURAZIONE**

L'atleta è automaticamente coperto da assicurazione all'atto del pagamento della quota d'iscrizione per il periodo di frequenza ai corsi e solamente per infortuni che dovessero eventualmente accadere all'interno degli ambienti in cui si svolgono i corsi e dove operano i tecnici della società.

La Società non si assume responsabilità su eventuali infortuni o danni a terzi causati da comportamento scorretti da parte degli allievi o che dovessero accadere al di fuori degli ambienti di svolgimento delle lezioni.

In caso di infortunio la prima cosa da fare è avvertire l'istruttore prima di lasciare la palestra e recarsi entro 24 ore al pronto soccorso, riconsegnare al più presto in segreteria il verbale del pronto soccorso per poter aprire la pratica assicurativa.

La mancanza del verbale del pronto soccorso compilato non oltre le 24 ore dall'infortunio, determinerà l'annullamento della pratica assicurativa, con conseguente mancato rimborso da parte dell'assicurazione.

#### **4 - CORSI GIOVANISSIMI/ESORDIENTI – PROMOZIONALE – AGONISTICA PROMO E AGONISTICA NELLA SEZIONE SKATING E PROMOZIONALE – PRE AGONISTICA - AGONISTICA NELLA SEZIONE GINNASTICA ARTISTICA**

La selezione degli atleti sarà a discrezione degli allenatori e verrà effettuata in base all'età ed alle caratteristiche tecniche e psicofisiche dei bambini. La frequentazione dei suddetti corsi richiede inoltre una maggiore disponibilità a frequentare allenamenti straordinari, manifestazioni organizzate dalla Società, competizioni indette dalla F.G.I. e da enti di promozione sportiva.

Agli allievi che provengono da corsi base o da corsi con un minor numero di allenamenti e che vengono selezionati in itinere per il proseguimento dell'anno in un corso avanzato, verrà richiesta l'integrazione della quota sopra indicata. Le attività e le competizioni delle squadre agonistiche e promozionali vengono pianificate in piena autonomia allo staff tecnico e dalla società in base alle capacità/necessità delle singole atlete. Gli allenatori non sono tenuti in nessun modo a fornire spiegazioni e/o chiarimenti in merito alla programmazione tecnica delle gare. Non verranno tollerate ingerenze a riguardo. Gli/le atleti/e facenti parte di una squadra hanno il dovere di portare a termine le gare previste in modo da non penalizzare le altre componenti del gruppo.

#### **5 – NORME GENERALI**

Tutti i soggetti che, per la pratica delle discipline sportive o a qualunque titolo coinvolti nella gestione della Società, compresi incaricati di terzi fornitori e collaboratori esterni, intendono accedere alla struttura sono tenuti, oltre al rispetto delle norme generali emanate dalle Autorità competenti, sia a livello nazionale che territoriale.

**Poniamo l'attenzione, per la salvaguardia della salute di tutti,** di non frequentare i corsi in presenza di febbre (temperatura pari o superiore a 37.5°) e di altri sintomi influenzali.

Inoltre si chiede la gentilezza di comunicare l'eventuale positività da Covid-19 in caso di recente frequentazione dei corsi.

##### **5.1 In palestra**

- Per poter essere ammessi gli/le atleti/e dovrà consegnare:
  - Il certificato medico attestante la sussistenza dei requisiti di idoneità alla pratica sportiva (agonistico a partire dal 8° anno di età);
- Gli/Le atleti/e che partecipano agli allenamenti sono invitati ad arrivare in palestra con qualche minuto di anticipo rispetto l'inizio dell'allenamento, che permetta loro di cambiarsi mantenendo un comportamento rispettoso e disciplinato.
- I ritardi e le uscite anticipate devono essere comunicate dai genitori almeno un'ora prima dell'inizio allenamento.
- È assolutamente vietato far accedere sui campi di allenamento bambini o estranei non associati. Mentre tutti gli associati che partecipano agli allenamenti sono autorizzati ad accedere sul campo dell'allenamento solo quando è presente l'istruttore. Gli associati possono utilizzare gli

attrezzi presenti nella struttura o forniti dalla GINNASTICA TIGULLIO A.S.D solo con l'autorizzazione dell'istruttore e solo per lo svolgimento dell'attività proposta.

- La GINNASTICA TIGULLIO A.S.D declina ogni responsabilità per incidenti ed infortuni che dovessero verificarsi agli associati al di fuori dell'orario di lezione e comunque non sotto il controllo dell'istruttrice in conseguenza di comportamento non regolamentare.
- È severamente vietato l'utilizzo dei cellulari da parte degli atleti durante gli allenamenti. Per evitare casi di furto i cellulari si devono riporre in palestra in apposito contenitore.
- Il mancato rispetto al proprio istruttore porterà alla comunicazione immediata ai genitori ed alla sospensione dall'allenamento.
- Gli utenti devono avere massima cura degli oggetti d'uso, delle attrezzature e di tutto il materiale fisso e mobile dell'impianto. Il responsabile dei danni sarà obbligato al risarcimento

## **5.2 Abbigliamento e pettinatura**

- I ginnasti dovranno presentarsi agli allenamenti con un abbigliamento consono all'attività sportiva: **body, magliette strette, pantaloni corti o lunghi aderenti, scarpette o calze antiscivolo**. Potrà essere richiesto di tenere i piedi nudi durante l'utilizzo di attrezzi specifici. **I capelli lunghi dovranno essere obbligatoriamente ben legati.**
- Per la sicurezza dei ginnasti **è vietato indossare cerchietti, pinze ingombranti, collane, bracciali, orologi o orecchini pendenti.**
- La Società e gli istruttori non si assumono la responsabilità di eventuali smarrimenti, sostituzioni di capi di vestiario o oggetti personali dagli spogliatoi e /o luoghi di allenamento.
- Gli atleti che prenderanno parte alle competizioni dovranno indossare la divisa di gara (body, tuta, maglietta di società e scarpe da ginnastica).
- **I capelli lunghi dovranno essere obbligatoriamente ben legati.**

## **5.3 Prevenzione e trattamento della pediculosi del capo.**

- Essendo la palestra sottoposta giornalmente ad igienizzazione, come misura preventiva e per evitare la diffusione del contagio, si raccomanda alle famiglie, oltre alla normale igiene personale della bambina/o, successivi controlli dei capelli, a frequenza almeno settimanale. In caso di riscontro di infestazione, non c'è restrizione alla frequenza della palestra, a condizione che l'atleta sia stato sottoposto ad idoneo trattamento antiparassitario e siano state tolte le lendini.
- Ogni genitore è però tenuto a dare comunicazione all'istruttore dell'avvenuto riscontro di infestazione, per favorire l'attuazione di idonee misure di prevenzione e cura nei confronti degli altri atleti.
- In situazioni epidemiche o in casi particolari, la GINNASTICA TIGULLIO A.S.D. adotterà provvedimenti più restrittivi (riammissione solo dopo verifica da parte degli operatori dell'efficacia del trattamento) e potrà disporre interventi di controllo diretto.

## **5.4 Genitori o accompagnatori**

- **I genitori/accompagnatori non restare durante gli allenamenti all'interno degli impianti della società.**
- Chiediamo cortesemente di avvisare **sempre** gli allenatori in caso di assenze, soprattutto se prolungate o in prossimità di gare o manifestazioni.
- Per comunicazioni urgenti con gli istruttori, richiedere un colloquio alla fine dell'allenamento, il quale sarà eseguito all'esterno della palestra o pista di pattinaggio; inoltre, per eventuali problematiche, di qualsiasi tipo, sorte durante gli allenamenti può essere richiesto un colloquio

fuori dagli orari di allenamento comunicando e prendendo appuntamento col direttore tecnico all'indirizzo mail [info@ginnasticatigullio.it](mailto:info@ginnasticatigullio.it)

- Suggerimenti e proposte finalizzate al miglioramento dell'attività saranno vagliate ed eventualmente adottate ad insindacabile giudizio del Consiglio Direttivo.

## **6 - TRASFERIMENTI**

- Ogni richiesta di trasferimento presso altra Associazione Sportiva dovrà essere inoltrata al Consiglio Direttivo della GINNASTICA TIGULLIO con lettera raccomandata o in alternativa alla pec: [ginnasticatigullio@pec.it](mailto:ginnasticatigullio@pec.it) redatta su apposita modulistica federale e accompagnata dalle motivazioni che hanno indotto tale richiesta. Il Consiglio Direttivo si riserva di accettare o meno il trasferimento degli atleti e/o richiedere un'indennità di preparazione se trattasi di atleti agonisti in conformità con le disposizioni federali. Si precisa che la Ginnastica Tigullio, dopo spiacevoli avvenimenti occorsi negli anni, rilascia il nulla osta esclusivamente dopo il 31/12 dell'anno sportivo in corso.

Per quanto riguarda gli allenamenti presso altre società, decisi dai tecnici della Ginnastica Tigullio, verrà preparata apposita manleva dal Presidente da consegnare alla società ospitante nel caso in cui siano d'iniziativa del singolo atleta, si dovrà richiedere l'autorizzazione ad effettuare allenamenti presso altra associazione sportiva, fermo restando che la GINNASTICA TIGULLIO non si assumerà alcuna responsabilità in caso di infortunio occorso agli atleti stessi nel periodo di trasferimento ad altra società sportiva.

**Per qualsiasi argomento non trattato nel presente regolamento farà riferimento lo Statuto ed il Codice Etico dell'Associazione e i vari regolamenti delle Federazioni e/o Enti Sportivi a cui è affiliata la GINNASTICA TIGULLIO A.S.D.**

Il Direttivo  
GINNASTICA TIGULLIO A.S.D.