



**PROTOCOLLO DI SICUREZZA  
IN TEMA DI CONTENIMENTO DEGLI  
EFFETTI DELLA PANDEMIA DA COVID-19**

**STAGIONE SPORTIVA 2021/2022**

*Lo Sport continua in sicurezza*

## PREMESSA E RIFERIMENTI GENERALI

Con il presente documento, la Ginnastica Tigullio A.S.D. accoglie tutte le normative emanate dagli organi governativi in tema di contenimento degli effetti della pandemia da COVID-19, a partire dal DPCM del 17/05/2020 fino ai più recenti provvedimenti, con particolare riferimento alla Circolare del Ministero della Salute del 4/8/2021, al Decreto Legge del 23 luglio 2021, n.105, alle Linee Guida per la pratica sportiva del Dipartimento per lo Sport del 6 agosto 2021 e ai protocolli delle Federazioni Sportive Nazionali ed Enti di Promozione Sportiva per la stagione 2021/2022.

L'obiettivo è quello di applicare e adattare tali normative alle peculiarità delle strutture sportive utilizzate dalla Ginnastica Tigullio A.S.D. e alle attività sportive in esse organizzate; vuole inoltre informare le famiglie, gli atleti, i tecnici, i dirigenti e i collaboratori sulle misure di prevenzione da attuare per poter operare in sicurezza.

Queste misure, affinché siano efficaci, dovranno essere recepite e applicate da tutti i frequentatori della Ginnastica Tigullio A.S.D.; esse completano e integrano il Regolamento, su cui fa fede ove ci siano sovrapposizioni nelle disposizioni.

Le misure qui indicate sono di carattere generale e valide per tutte le attività svolte: ulteriori misure e precauzioni vengono definite per le specifiche discipline sportive e comunicate ai diretti frequentatori sulla base delle indicazioni fornite dalle Federazioni Sportive Nazionali ed Enti di Promozione Sportiva a cui la società è affiliata

Le indicazioni, di carattere generale e unitario, sono da intendersi temporanee e strettamente legate all'emergenza epidemiologica: il presente documento, qualora necessario, potrà essere ulteriormente declinato tramite nuovi protocolli o addendum o integrazioni agli esistenti protocolli applicativi.

## SEGNALETICA E PROTEZIONE

La cartellonistica, la segnaletica e il distanziamento sociale sono parte integrante del sistema di prevenzione e protezione attuato all'interno delle strutture della Ginnastica Tigullio A.S.D.

Nelle strutture è posizionato gel igienizzante per permettere la frequente disinfezione delle mani.

## PERSONALE DELLA GINNASTICA TIGULLIO

Il personale della Ginnastica Tigullio è stato formato sui rischi legati al virus ed alle metodologie di prevenzione per evitarne la diffusione; è destinatario delle Linee Guida del presente documento e viene sottoposto a rilevamento della temperatura nel momento dell'accesso alle strutture con controllo del Green Pass; viene inoltre richiesto di autodichiarare l'assenza di sintomatologia respiratoria o febbre negli ultimi 14 giorni;

Tutto il personale avrà a disposizione i necessari DPI per garantire lo svolgimento in sicurezza della propria attività. L'uso della mascherina è previsto per tutte le attività svolte all'interno degli uffici, mentre durante la didattica sportiva gli Istruttori dovranno attenersi alle Linee Guida specifiche per gli sport.

## **PULIZIA E SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI**

La pulizia degli ambienti e i degli impianti sportivi viene eseguita quotidianamente da personale specializzato, che garantisce l'utilizzo di prodotti conformi alle normative vigenti. Oltre alla pulizia e sanificazione dei luoghi, viene predisposta anche l'igienizzazione delle attrezzature utilizzate durante le attività sportive. Il personale è responsabile del mantenimento della pulizia della propria postazione di lavoro.

## **GESTIONE DEGLI IMPIANTI SPORTIVI E DEGLI SPOGLIATOI**

L'utilizzo degli impianti sportivi è riservato ai tesserati in regola con la documentazione di iscrizione.

Durante le attività sportive, l'utilizzo degli impianti verrà controllato dagli allenatori.

La capienza massima degli impianti viene calcolata in base alle direttive delle Federazioni Sportive Nazionali e gli Enti di Promozione Sportiva a cui la Ginnastica Tigullio A.S.D. è affiliata, distintamente per ogni disciplina svolta; tale capienza è presupposto per la gestione dei limiti di persone ammesse in ogni impianto della società per ogni momento di attività, per le quali le procedure di iscrizione alla singola disciplina permettono il controllo a monte del numero di presenti.

Gli impianti sportivi sono soggetti a periodica pulizia e igienizzazione, effettuata con le modalità più idonee in base alla tipologia di struttura, sia da personale specializzato sia da personale interno.

Gli spogliatoi sono oggetto di trattamento di pulizia quotidiana; le regole per il loro utilizzo da parte dei tesserati è specificato nei protocolli delle singole discipline.

In generale, la regola è di mantenere sempre il distanziamento di almeno 1 metro e di richiudere il proprio abbigliamento all'interno di un sacchetto di plastica personale (consegnato all'ingresso), non lasciando nulla di libero.

## **ACCESSO PER LE ATTIVITÀ SPORTIVE**

L'accesso alle strutture per lo svolgimento di attività è consentito solo agli atleti.

Sono stati predisposti flussi di accesso e uscita dalle strutture per poter consegnare e ritirare gli atleti in totale sicurezza.

I genitori non potranno accedere all'interno delle strutture e creare assembramenti nelle aree dedicate alla consegna e al ritiro dei bambini se non per il tempo necessario alla consegna/ritiro. È richiesta la massima puntualità e il massimo rispetto degli orari indicati.

Per accedere agli impianti della Ginnastica Tigullio A.S.D. bisognerà sottostare alle seguenti norme, in caso contrario si verrà allontanati:

- Rispettare gli orari, organizzati in fasce orarie in modo da consentire ingressi scaglionati, facendo attenzione ad evitare assembramenti, sia all'interno che nelle dirette vicinanze della struttura; si potrà accedere solo 10 minuti prima dell'orario di inizio;
- indossare la mascherina fino all'inizio dell'attività e dal termine della stessa;
- sottoporsi alla procedura di rilevamento della temperatura (i soggetti con

- temperatura superiore ai 37,5° non potranno accedere);
- sanificare scarpe con disinfettante;
- utilizzare gli appositi dispenser di soluzione gel alcolica presenti;
- presentare Green Pass, se dovuto;
- utilizzare gli spogliatoi per un tempo massimo di 10 minuti;
- in caso di utilizzo fazzoletti di carta smaltirli immediatamente dopo il primo uso in apposito contenitore;
- è vietato fare consumo di cibo e bevande all'interno della struttura;
- è vietato lasciare qualsiasi effetto personale nello spogliatoio per consentire agli addetti alle pulizie di effettuare una sanificazione non appena lo spogliatoio sarà liberato;
- tutte le cose dimenticate verranno smaltite negli appositi contenitori immondizia.

## GREEN PASS

Il Decreto Legge 23 luglio 2021, n. 105 introduce l'obbligo del Green Pass per accedere a piscine, centri natatori, palestre, sport di squadra, limitatamente alle attività al chiuso, a partire dal 6 agosto 2021.

Il *certificato verde* è un documento che attesta la guarigione dal Covid, o l'avvenuta vaccinazione, ovvero l'effettuazione di un test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo. L'obbligo del Green Pass è previsto per i soggetti da 12 anni in su; l'accesso agli impianti della Ginnastica Tigullio A.S.D. potrà essere consentito solo ai soggetti che ne siano in possesso, a meno che non rientrino nelle categorie per le quali è prevista l'esclusione (soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della salute).

La Ginnastica Tigullio A.S.D. è tenuta a verificare che l'accesso alle proprie attività avvenga nel rispetto delle prescrizioni: all'ingresso di ogni impianto sportivo, un delegato della società sarà addetto alla scansione del green pass e alla verifica della sua regolarità.

La previsione dell'articolo 3 del DL 105/2021 prevede l'accesso nei centri sportivi ai soli possessori del green pass per le attività al chiuso; ulteriori limitazioni più restrittive sono applicabili dalle singole Federazioni per le specifiche discipline.

## INFORMAZIONI PRECAUTIVE

Ogni frequentatore della Ginnastica Tigullio A.S.D. è tenuto:

- a rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratorie) mettendone al corrente il proprio medico di medicina generale e il medico sociale;
- a comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo al proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;
- ad avvisare tempestivamente e responsabilmente la Ginnastica Tigullio A.S.D. in caso di insorgenza di qualsiasi sintomo influenzale, successivamente all'ingresso

- nell'impianto, durante l'espletamento dell'attività, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti.

## **GESTIONE DI CASI SINTOMATICI**

Qualora durante lo svolgimento di attività sportiva si verificasse, in uno dei frequentatori, la comparsa di sintomi riconducibili al Covid-19 (es: febbre, difficoltà respiratoria, si procederà all'isolamento in locale apposito, alla dotazione di mascherina se non già in possesso, alla comunicazione all'autorità sanitaria ai numeri di emergenza Covid-19 e alla collaborazione per la definizione dei "contatti stretti".

Nel caso in cui uno dei frequentatori risultasse positivo al COVID-19, dovrà comunicarlo alla Ginnastica Tigullio A.S.D. e non potrà accedere alle strutture fino alla completa guarigione; per il rientro sarà richiesta una certificazione medica che attesti la negativizzazione del tampone.

## **SOSPENSIONE DEI CORSI**

Nel caso di impossibilità a svolgere i corsi per ragioni legate all'emergenza sanitaria dovuta al Covid-19, le attività sportive verranno sospese; una comunicazione verrà inviata ai tesserati alle discipline interessate dall'interruzione. In caso di modifica delle modalità di svolgimento dell'attività sportiva (come ad esempio la limitazione all'allenamento individuale), l'attività potrà continuare, ma verranno comunque avvisati i tesserati e i tecnici.